



- 01** 수술 후 3일 동안은 부기나 멍이 생기며 그 이후부터는 점차 빠지게 됩니다.
- 02** 수술 후 2~3일 정도는 냉찜질을 해주는 것이 좋습니다. 냉찜질을 하실 때에는 수술 부위에 얇은 수건이나 손수건을 먼저 댄 후, 병원에서 제공하는 Ice-pack을 그 위에 올리고 찜질을 해주시면 됩니다.
- 03** 다한증 절개 수술 후에 혈종 예방을 위해서 팔의 움직임을 최소한으로 하셔야 합니다. 간병인 분이 최소 2~3일 정도는 식사까지 직접 도와주시면 좋으며, 2주간은 가급적 팔을 사용하지 않으시는 것이 좋습니다.
- 04** 겨드랑이 사이 수술 부위의 통증이 점점 악화되거나 붓는 현상이 생긴다면 즉시 병원으로 내원해주시기 바랍니다.
- 05** 가벼운 산책을 제외한 에어로빅, 헬스 등의 강한 운동은 수술 후 4주가 경과한 후부터 하시는 것이 좋습니다.
- 06** 수술 부위를 제외한 간단한 샤워는 수술 다음날부터 가능하지만, 수술 부위에 물이 닿지 않게 주의하고, 목욕탕, 찜질방, 사우나 등은 수술 후 4주가 경과한 후부터 이용하셔야 합니다.
- 07** 진통제나 항생제는 병원에서 처방한 것만 드시면 됩니다. 진통제가 추가로 필요한 경우에는 아스피린 성분이 없는 타이레놀을 드시면 됩니다. 진통제 중 아스피린 계통은 출혈을 일으킬 수 있으므로 드시지 않아야 합니다.
- 08** 술과 담배는 반드시 수술 후 4주가 경과한 후부터 하셔야 합니다. 술은 염증을 유발할 수 있으며, 담배는 혈관을 수축시켜 피부를 손상 및 괴사시키거나 수술 부위의 상처 치유를 매우 지연시킬 수 있습니다.
- 09** 퇴원 후 발생하는 궁금하신 사항이나 혹은 긴급상황이 발생할 경우 병원(TEL 1588-5153)으로 직접 전화 주시기 바랍니다.